

未来型生活者像構築ワークショップ

実施：2021年6月28日（月）9:30-13:00

ワークショップのポイント

未来の暮らしを牽引する生活者として、
会いに行きたくなる人の像を構築する
(リアリティと魅力が感じられるペルソナ)



→そのために、

生活者データを読み解いて **生活者の心の声（インサイト）を推察し、
新価値を創発**する、インテージ独自手法*を活用したワークショップ^oを実施

*デ・サインリサーチ

De-Sign Research

「Design」の語源

【De-Sign】とは、“概念を壊して作り直すこと”

- ・ **デ・サイン (de-sign)** …生活者を構成要素に分解 (de-) した事実情報=データから、生活者の心の奥の深い声 (sign) を推察し、再び組み立て直す
- ・ **1.5人称**…データから推察した“sign”を、対象者が語りだしそうなセリフとして表現する



生活者の声なき声を“デ・サイン”して
発話するであろう“セリフ”に落とし込む。

ワークショップ フロー

実施：2021年6月28日（月）9:30-13:00

ワークショップのポイント

未来の暮らしを牽引する生活者として、
会いに行きたくなる人の像を抽出する
 (リアリティと魅力が感じられるペルソナを構築)



input: N1分析レポート

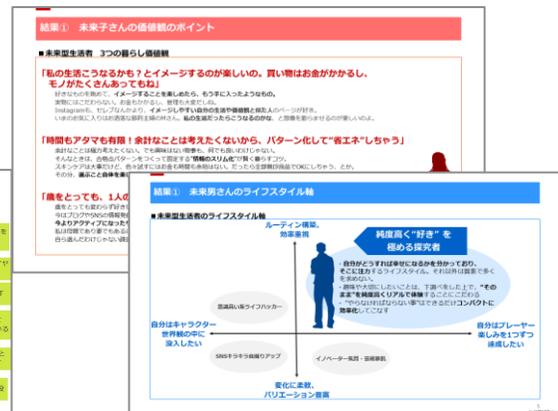
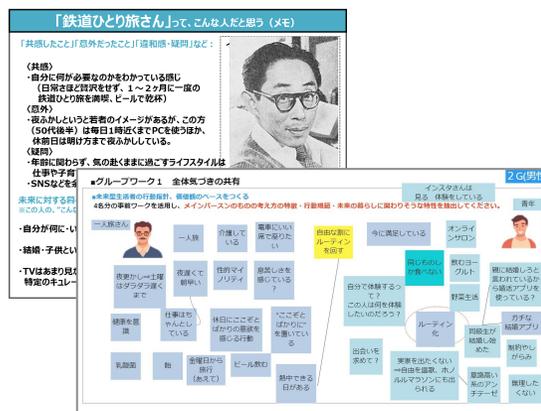
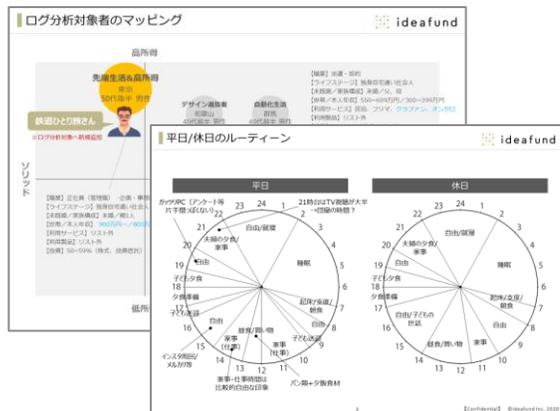
分析、理解

N1分析の結果を見ながら、
 未来的（先進的）な価値観や
 行動指針の**要素を抽出し、
 学びを得る**

解釈、創造

得た“要素”から考えられること
 を解釈し、発展させて、
**未来にいそうな生活者像を
 構築する**

output: 未来男さん/未来子さん



ワークショップ ワーク例(事前ワーク)

実施：2021年6月28日（月）9:30-13:00

分析、理解

N1分析の結果を見ながら、
未来的（先進的）な価値観や
行動指針の要素を抽出し、
学びを得る

- ・ N1分析レポートを読み込み、対象者の人となりや暮らしに関する価値観を分析する（事前ワーク）
- ・ ディスカッションにより対象者の未来的（先進的）な点について理解を深め、今後広がりそうな価値観や行動指針、得られた示唆を、未来的な要素として抽出する

「鉄道青年さん」って、こんな人だと思う（メモ）

「共感したこと」「意外だったこと」「違和感・疑問」など：

共感したこと

- ・他3名に比べてコンビニ比率が高め。自炊しないんだろうなあ。。
- ・お見合いアプリ利用（結婚目的の方が集まってそうなお堅めの）
⇒結婚を考えている（が、実家なので、親から結婚を急かされてる？）
⇒鉄道ひとり旅などの過ごし方が、本人はあんまり結婚したそうにみえない

意外だったこと

- ・「1日分の野菜」や「明治ブルガリアヨーグルト」など、
比較的質素&健康に気を使った購買が目立つ。
⇒その分のお金を投資 or 趣味に使っている?? お金の使い道がみえない
- ・年間を通して「じゅん散歩」を視聴。録画? ⇒ 旅キーワード?
- ・プライベートでOutlook派（はじめて見ました）

違和感・疑問

- ・2020年6月頃～、あさイチ派⇒めざましテレビ派に変わったように見える
⇒～7時台めざまし、8時台～あさイチのはしご。起床時間が朝方にシフトしたのは仕事都合?

未来に対する暮らし価値観 3つのポイント

※この人の、「こんな特性」が未来の暮らしを考えるうえで重要そう

・「食えること」「住むこと」にお金を使わない。その分のお金を株式、投資に回している?

・婚活をしているが、ほんとは婚活よりも趣味に時間とお金を割きたいと思っていそう。

イメージビジュアル（あれば）

「鉄道ひとり旅さん」って、こんな人だと思う（メモ）

「共感したこと」「意外だったこと」「違和感・疑問」など：

〈共感〉

- ・自分に何が必要なのかわかっている感じ
（日常さほど贅沢をせず、1～2ヶ月に一度の
鉄道ひとり旅を満喫、ビールで乾杯）

〈意外〉

- ・夜ふかしという若者のイメージがあるが、この方
（50代後半）は毎日1時近くまでPCを使うほか、
休前日は明け方まで夜ふかししている。

〈疑問〉

- ・年齢に関わらず、気の赴くままに過ごすライフスタイルは
仕事や子育てなどの要請がない限りずっと続く?
- ・SNSなどを余り使っていない。趣味関連の仲間や情報交換相手はいるのか? 孤独?



未来に対する暮らし価値観 3つのポイント

※この人の、「こんな特性」が未来の暮らしを考えるうえで重要そう

・自分が何に・いつお金を使うと幸せになるかをわかっており、使うところと絞るところを区別

・結婚・子供といった現在の王道(?)な生活ではなく、趣味で充実した生活

・TVはあまり見ない。TVのパラエティ番組を受け身で楽しむのではなく、
特定のキュレーションサイトを通じて鉄道関連記事を比較的能動的に楽しむ

ワークショップ ワーク例

実施：2021年6月28日（月）9:30-13:00

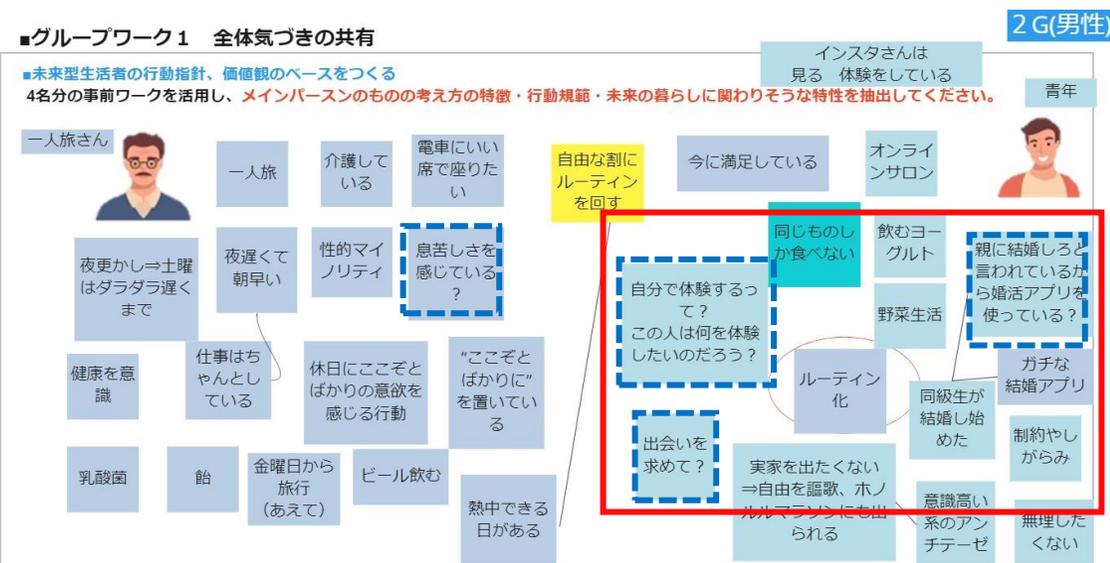
分析、理解

N1分析の結果を見ながら、
未来的（先進的）な価値観や
行動指針の要素を抽出し、
学びを得る

- ・ N1分析レポートを読み込み、対象者の人となりや暮らしに関する価値観を分析する（事前ワーク）
- ・ ディスカッションやその場で生まれた“問い”を踏まえて対象者の未来的（先進的）な点について理解を深め、今後広がりそうな価値観や行動指針、得られた示唆を、未来的な要素として抽出する

■グループワーク1 全体気づきの共有

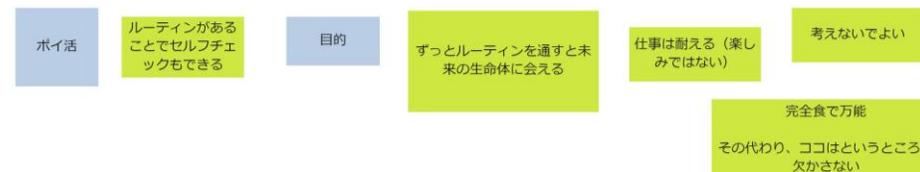
■未来型生活者の行動指針、価値観のベースをつくる
4名分の事前ワークを活用し、メンバーのものの考え方の特徴・行動規範・未来の暮らしに関わりそうな特性を抽出してください。



シェアしながら
生まれた問い

■ここまでの議論から見てきた、未来型生活者として学びが得られた3つの特性
(この人はどんな行動指針や価値観を持っていて、そこからどんな示唆を得られるか?)

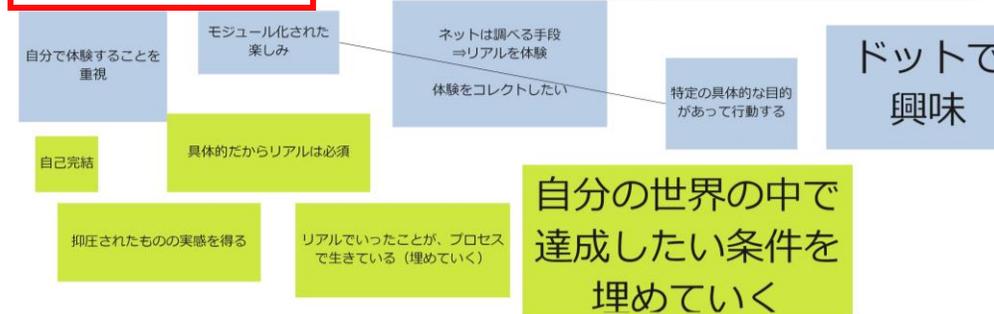
1. 自由なわりに、ルーティンをまわしている（鉄道ダイヤのよう）



2. 日頃をしぼって、ドカンとつかう



3. リアルじゃないとダメ



ワークショップ ワーク例

実施：2021年6月28日（月）9:30-13:00

解釈、創造

得た“要素”から考えられることを解釈し、発展させて、未来にそのような生活者像を構築する

- 抽出した要素をさらに深掘り/統合/発展的に解釈し、未来の暮らしをけん引する生活者の（架空の）人物像とその人の特徴を思い描く
- 他の人物像とも比較しながら、未来の暮らし価値観を考える際にヒントになりそうな視点や切り口を創出し、軸で表現する



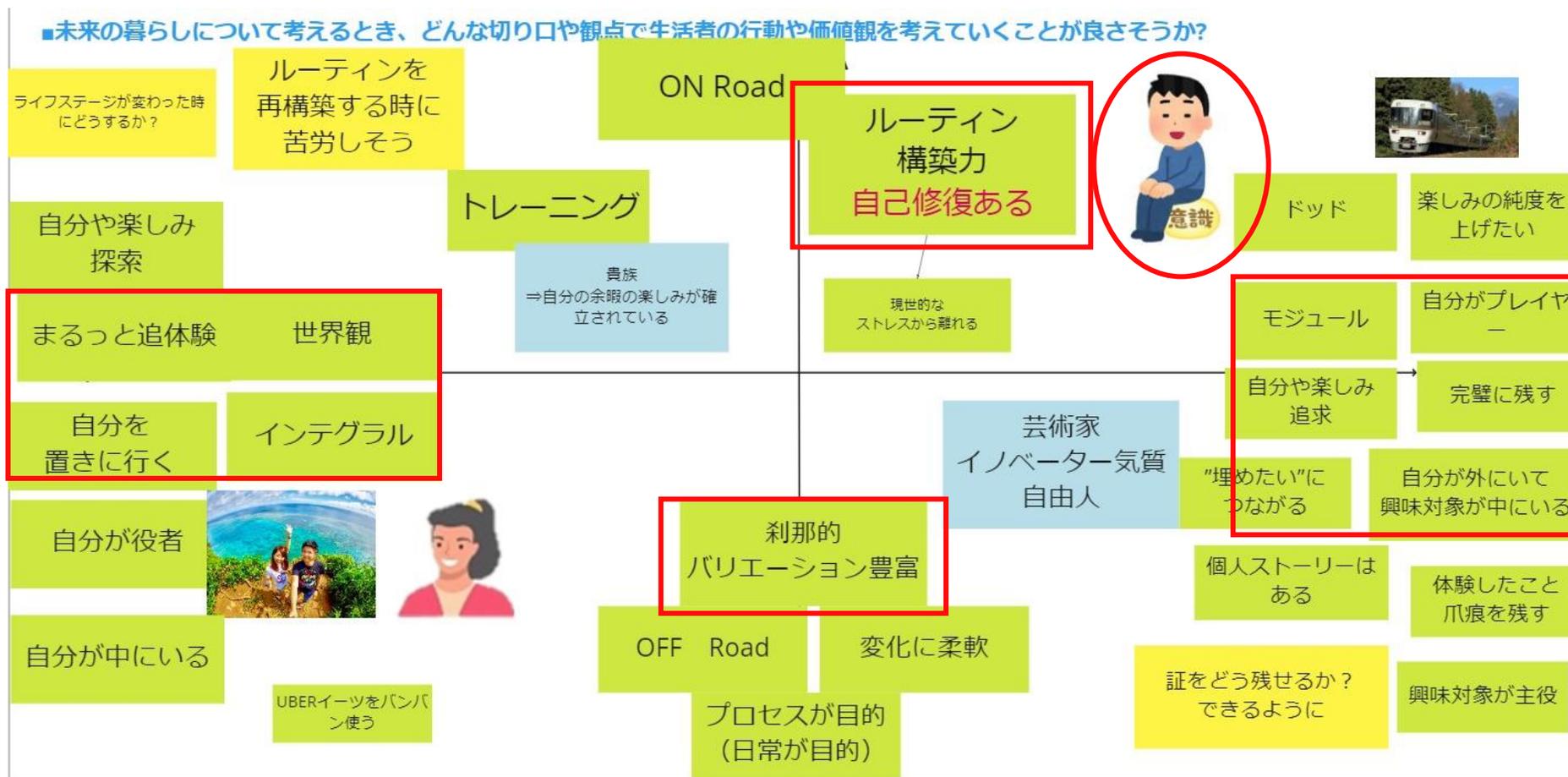
ワークショップ ワーク例

実施：2021年6月28日（月）9:30-13:00

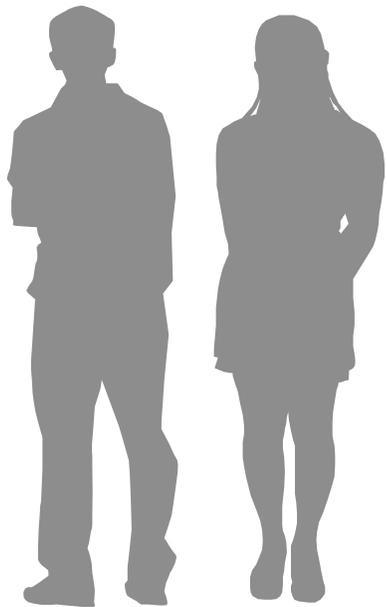
解釈、創造

得た“要素”から考えられることを解釈し、発展させて、未来にそのような生活者像を構築する

- 抽出した要素をさらに深掘り/統合/発展的に解釈し、未来の暮らしをけん引する生活者の（架空の）人物像とその人の特徴を思い描く
- 他の人物像とも比較しながら、未来の暮らし価値観を考える際にヒントになりそうな視点や切り口を創出し、軸で表現する



output:
未来男さん/未来子さん



WS結果に基づいてまとめた、未来型生活者の…

① 暮らし価値観の“心の声”

…未来生活者の暮らしに関する価値観を、インサイトの表出ともいえる“声なき声”で表現

→未来男さん/未来子さんだったらこう発話しそう、という心声を創造

② ライフスタイル軸

…未来型生活者のライフスタイルを考えるヒントになりそうな視点/切り口を、軸と象限で表現

→未来の生活者の特性を端的に捉え、構造化し、発展的に検討するための材料に

③ ペルソナ（本日は割愛）

…「未来子さん/未来男さん」のプロフィール、生活や趣味など、総合的な人となりペルソナとして描写

→さらに発展・充足させ、詳細なペルソナを構築（作成中）

output 1. 未来男さんの暮らし価値観

■ 未来型生活者 3つの暮らし価値観のポイント

生活者の声なき声を“デ・サイン”して
発話するであろう“セリフ”に落とし込む。

人となりを表す“心の声”

「生活を効率的に回すのは面白いよ。別に我慢はしていないし、食事なんて栄養がとれば良くない？」

日常の衣食住は、**効率が良いのがいちばん**。昼食はいつも完全食と飲むヨーグルト、30代実家暮らしの生活をたまに「無欲だね」と言われるけど、**余計な時間もお金もかけない方がスマートで良い**と思うんだけどな。

効率をより上げるために色々研究するのはけっこう面白いし、そのための情報収集も欠かさない。

時間をかけて効率化したルーティンを回せば、**余計なことを考えなくて済むし、不確実な社会のなかで自分のリズムを保てるのも助かってる**。

「幸せは趣味の世界にある。ネットもよく使うけど、現地に足を運んで直接体験しないと、本当の良さってわからないんじゃないかな」

日常生活は効率化する分、メリハリつけて趣味の鉄道はしっかり楽しんでいる。**それさえあれば、自分の幸せは満たされる**からね。

日々多くの鉄道サイトを巡回するのも楽しいけど、ネットはあくまで手助けになるツールだから絶対視しない。

綿密な下調べをした上で現地に足を運んで、しっかり生の体験をするのが最高。リアルで体験が完結する、っていうか。

「楽しみのチェックリストを埋めるように旅をする。“純度”高く体験できるかにはこだわるよ」

鉄道旅行では、絶対に行きたいスポットを決めてそこを巡るのが鉄板。

自分の幸せを満たしてくれるチェックリストを、1つずつ埋めていくような達成感が気持ち良い。

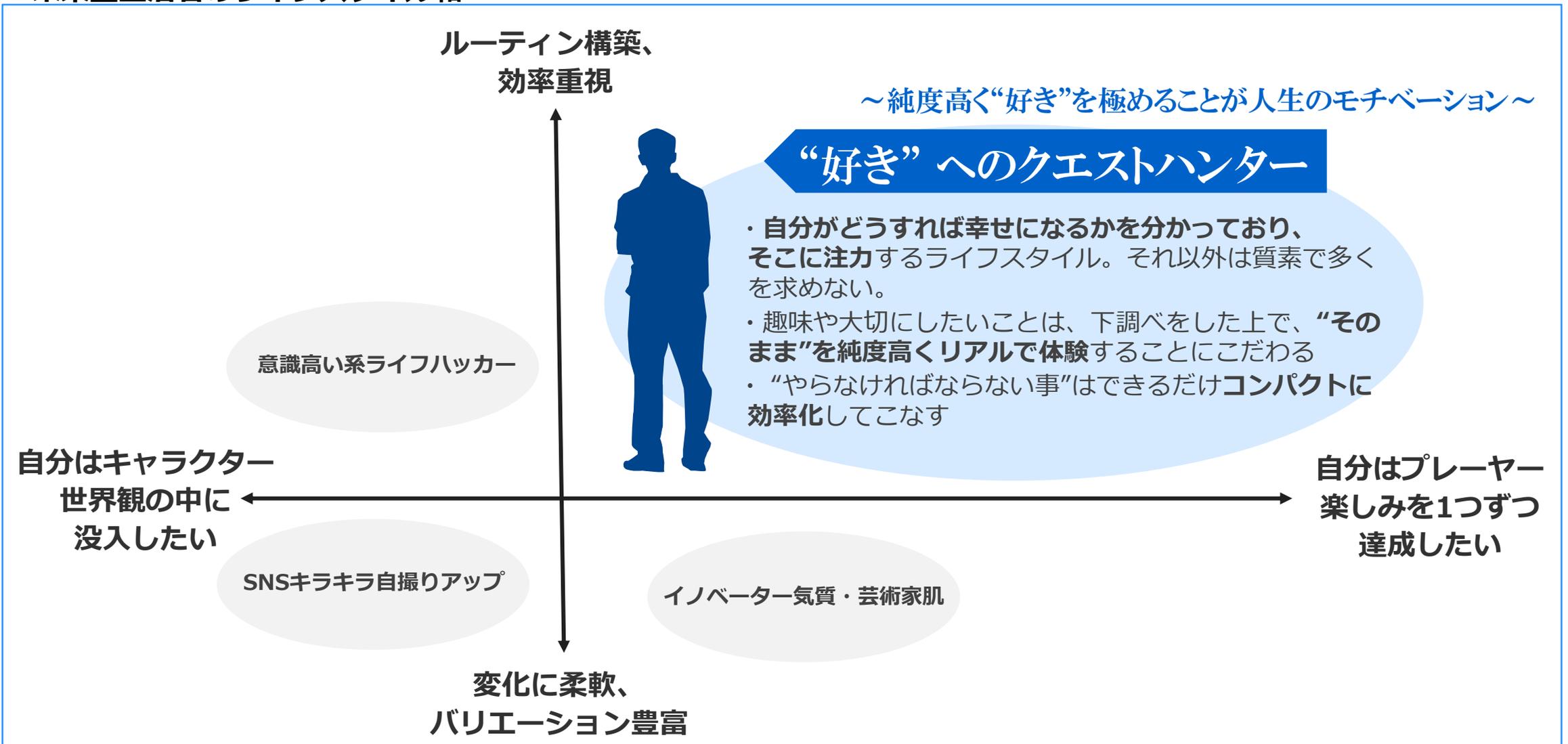
そして、**楽しみの“純度”は、最大限に高めたい**。関係ない会話はノイズになるから、人を誘うことはほぼない。

鉄道の写真を撮るときも、人間を入れないように気を遣い、余計な加工はしない。**見たままの「良い物」を、純度100%で切り取って残したいんだ**。



output 2. 未来男さんのライフスタイル軸

■ 未来型生活者のライフスタイル軸



output 1. 未来子さんの暮らし価値観

■ 未来型生活者 3つの暮らし価値観のポイント

生活者の声なき声を“デ・サイン”して
発話するであろう“セリフ”に落とし込む。

人となりを表す“心の声”

「私の生活こうなるかも？とイメージするのが楽しいの。買い物はお金がかかるし、モノがたくさんあってもね」

好きなものを眺めて、イメージすることを楽しめたら、もう手に入ったようなもの。

実物にはこだわらない。お金もかかるし、管理も大変だしね。

Instagramも、セレブなんかより、イメージしやすい自分の生活や価値観と似た人のページが好き。

いまのお気に入りはお洒落な節約主婦のMさん。私の生活だったらこうなるのかな、と想像を膨らませるのが楽しいのよ。

「時間もアタマも有限！余計なことは考えたくないから、パターン化して“省エネ”しちゃおう」

余計なことは極力考えたくない。でも興味はない物事も、何でも良いわけじゃない。

そんなときは、合格点パターンをつくって固定する“情報のスリム化”が賢く暮らすコツ。

スキンケアは大事だけど、色々試すにはお金も時間も余裕はない。だったら全部無印良品でOKにしちゃう、とか。

その分、選ぶこと自体を楽しみたいものに工夫とエネルギーをつぎ込むんだ。

「歳をとっても、1人の“私”として好きなことを楽しみ続けたい。インターネットは私の居場所」

歳をとっても変わらず好きなことを楽しみたいし、ずっと誰かの役に立ち続けたい。それがあれば自分の存在意義を感じられるから。

今はブログやSNSの情報発信が主だけど、子供が自立したら行きたい場所へ飛び回っちゃうかも…おばあちゃんになったら、むしろ

今よりアクティブになったりして。

私は母親であり妻でもあるけど、ひとりの人間として個人の“私”をいちばん大事にしたい。そのための手段がインターネットだったりする。

自ら選んだわけじゃない疎遠な親戚関係より、ネットの仲間の方がむしろ身近だし、共感できるし、助けたいかも…というのは内緒の話。



output 2. 未来子さんのライフスタイル軸

■ 未来型生活者 ライフスタイル軸

～自分の人生も家族の人生も、
アレンジしてはじめて自分のものになる～

“暮らし”の編集者

- ・興味のある物事については、PCサイトやアプリなど複数の手段を駆使して膨大な情報収集を行い、厳選、工夫する過程自体を楽しむ。
- ・理想の暮らしを時間をかけてイメージし、自分の暮らしだったらどうだろう？と考え、実現可能になるよう**改変・上乘せ**したものをインストールする。



工夫するプロセス
自体を楽しむ

自カ本願プレイヤー

情報を自分らしく
使いきる

マルチプチ有識者

目的を達成し
結果を楽しむ

余分な情報を
リジェクトする

凝り性・セミプロ